

Cos'è il Time-in-Range?



L'HbA_{1c} rappresenta solo una stima approssimativa della variabilità glicemica.¹ Inoltre, non riflette in tempo reale le alterazioni della glicemia.² Pertanto, **si rendono necessari nuovi parametri per la valutazione del controllo glicemico.**²



Il monitoraggio continuo del glucosio (CGM) è un'alternativa che fornisce informazioni più dettagliate sulla glicemia.¹ Tali informazioni sono **utili ai pazienti diabetici per poter gestire al meglio la patologia.**³



Il Time-in-Range (TIR) è una metrica di controllo glicemico che valuta il tempo trascorso dal paziente all'interno di un determinato intervallo glicemico (70-180 mg/dL). Si tratta di un parametro essenziale del CGM.²



Per la maggior parte dei pazienti con diabete mellito di tipo 1, **il TIR target è >70% del tempo nell'arco della giornata**; tuttavia, questo **target può essere personalizzato** in base alle caratteristiche del paziente.²



Il profilo glicemico ambulatoriale (AGP) è un metodo standard per la rappresentazione dei dati CGM relativi al TIR.² Permette di visualizzare la variabilità glicemica nel tempo e di identificare i **pattern glicemici.**⁴

HbA_{1c}: emoglobina glicata.

Il contenuto di questa infografica sintetizza i punti chiave discussi durante un'intervista con il Professor Tadej Battelino.

Bibliografia

1. Ajjan RA. Diabetes Technol Ther 2017; 19: S27-S36. 2. Battelino T, et al. Diabetes Care 2019; 42: 1593-1603. 3. Beck RW, et al. Diabetes Care 2017; 40: 994-999. 4. Bergenstal RM, et al. J Diabetes Sci Technol 2013; 7: 562-578.